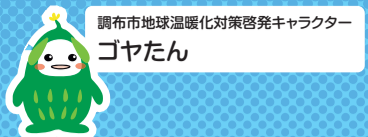


ゴヤたんと進め!



気候変動アクションすごろく

私たちのくらしは、石油などの化石燃料を使って便利になってきましたが、化石燃料を燃やすと、地球温暖化の原因となるCO₂が発生します。そこで、調布市の地球温暖化対策啓発キャラクター「ゴヤたん」と一緒に、どうしたらCO₂が減らせるのか体験してみませんか。このすごろくでは、「調布市気候変動アクションプログラム」に基づき、今から未来へつながる行動を楽しく体験できます。気候変動へのアクションを、ぜひ「自分ごと」として考えてみてください。

すごろくのおそびかた

- ①じゅんばんを決めよう! じゃんけんなどで、あそび順番を決めよう。
- ②スタートにコマを置こう! みんなのコマをスタートにおきます。ゴヤたんのコマを使ってもいいよ。
- ③サイコロをふるう! じゅんばんにサイコロをふるって、出た目の数だけコマを進めます。
- ④マスのしかけを楽しもう! 止まったマスに「0マスもどる」「もう1が1」などがあったら、そのとおりに動きます。
- ⑤ゴールをめざそう! さいこのゴールまでどんどん進みます!

コマを作ってみよう!

2026年度 気候変動アクション
from 2026 ▶ to 2035

2021年4月 調布市ゼロカーボンシティ宣言

市は、2050年度にCO₂排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しているよ。

スタート

2035年までの旅に出発!

調布市の平均気温は40年で約2℃上昇
——ポイント——
2025年に都内では35℃以上の猛暑日が29日と過去最多に。気候変動が進むと、楽しみにしていた屋外イベントが中止になることも。

1回休み

暑さ指数が上がり外出できない
——ポイント——
暑さ指数とは気温や湿度、日差しから計算し、熱中症のなりやすさを示す数値のこと。31以上は外での運動は原則中止、28以上は激しい運動はやめよう。水分や休憩をしっかりとり、安全にすごそうね。

1回休み

全員ストップ!

地球温暖化で大型台風が接近!

1・3・5 雨水タンクを設置していたので、台風の影響を減らすことができた
2マス進む

2・4・6 台風で外に出られない
1回休み

エコパワー ★★★★★

省エネエアコンに買い換え10%以上の省エネに成功
2マス進む

地球温暖化で市内に怪物が出現!
1回休み

クイズ

冷蔵庫のエコな使い方はどっち?

A: 冷蔵庫も冷凍庫もパンパンに詰める
B: 冷蔵庫は詰めすぎず、冷凍庫はしっかり詰める
東京都 家庭の省エネハンドブック

正解: B
使い方だけで電気はへらせるよ!

多摩川自然情報館の環境学習イベントに参加する

エコパワー ★★★★★

ごみを減らしてCO₂削減
——ポイント——
特にプラスチックごみは、燃やすとCO₂がたくさん出ちゃうんだ。

1マス進む

周りのみんなにも削減を呼びかけよう

みんなの行動が実を結んだね!

クイズ

市内でCO₂を多く出しているのはどっち?

A: 家庭 B: お店(事業所)

正解: A
CO₂排出量の約半分が家庭から出ているので、お店や事業所は約3割なんだ。

省エネについて何もなかった
1マス戻る

エコパワー ★★★★★

ゼロカーボンシティちようふ特設ホームページを見る
1マス進む

再配達を減らしてCO₂を削減する

エコパワー ★★★★★

蛍光灯からLED照明に変えてエコレベルアップ!
2マス進む

クイズ

走っているときにCO₂を出さない車のなかまを何という?

A: ICE (エンジン車)
B: ZEV
C: SUV

正解: B
ZEVは(ゼフ)とは走行中にCO₂を出さない車のこと。調布市はZEVの利用をすすめているんだ。

2030年度のCO₂削減の中間目標を達成!
46%のCO₂削減
(2013年度比)

エコパワー ★★★★★

再エネ100%電気プランに切替え
2マス進む

エコパワー ★★★★★

調布市の補助金を使って太陽光発電パネルを設置
3マス進む

エコパワー ★★★★★

高校生が活動する「気候YOUTH会議」をチェックする
1マス進む

まずは知ることが未来を変える一歩だよ!

エコパワー ★★★★★

家をZEHに改修
——ポイント——
「使うエネルギー=創るエネルギー」ほぼゼロの住宅をZEH(ゼッチ)というんだよ。

3マス進む

エコパワー ★★★★★

イベント「ちようふゼロカーボンプレイス」に参加する
3マス進む

うらの面も見てね

エコパワー ★★★★★

断熱窓・断熱ドアに改修して省エネに成功
2マス進む

全員ストップ!

これから自分が行うCO₂削減案を発表しよう

エコパワー ★★★★★

CO₂を減らす新技術(次世代太陽電池など)が広がる
3マス進む

気温40℃以上の酷暑日に
1回休み

全員ストップ!

これからつづけてエコ行動を1つえらび進む

- ①省エネ
- ②ごみをへらす
- ③自転車移動する

①省エネ
1・4
で次のマスに進む

②ごみをへらす
2・5
で次のマスに進む

③自転車で移動する
3・6
で次のマスに進む

エコな取組を続ける

環境に配慮したくらしが広がる

2035年度 調布市 CO₂排出量64%削減 目標達成!
(2013年度比)

2050年のCO₂排出量実質ゼロに向けて新たにスタート。今のみんなの行動が、ずっとくらするまちにつながるんだ。

もっと詳しく調布市の地球温暖化対策の取組を知りたいと思った方はこちらをチェック▶

ベランダにゴーヤを植えて緑のカーテンを作る